



*Sport pro Gesundheit*

**Breitensport:**

Gesunde Lebensführung durch Bewegung für „Jung“ und „Junggebliebene“

**Kindersport:**

Eltern – Kind – Gruppe  
Turnen für Jungen und Mädchen ab 3 Jahren  
Turnen für Kinder im Vorschulalter  
Sport für Mädchen  
Abenteuersport für Jungen  
Badminton für Jugendliche

**Spisport:**

Hobby – Badminton – Gruppe  
Hobby-Hockey-Gruppe

**Fitness für Frauen:**

Lady Fitness  
Sport für Frauen ab 55  
Wassergymnastik  
Yoga

**Sport für Frauen und Männer**

Haltung und Bewegung.

Ausführliche Infos zu den Sportangeboten und den jeweiligen Übungsleiterinnen und Übungsleitern der einzelnen Gruppen finden Sie auf unserer Homepage: [www.tus-gatherhof.de](http://www.tus-gatherhof.de)



Ihr Fachgeschäft auf der Marktstraße.

Fahrrad Mücke  
Marktstr. 93, 47798 Krefeld



TuS-Mitglieder erhalten 10% Rabatt auf Fahrradzubehör.



[www.taxiundmietwagen-krefeld.de](http://www.taxiundmietwagen-krefeld.de)



G. Knorrek  
Personenbeförderung GmbH  
Emil-Schäfer-Straße 73,  
47800 Krefeld

Stadt-Kranken-Urlaubsfahrten, Firmendienste, Flugtransfer



Turn- und Sportgruppen  
Gatherhof 1970 e.V.  
Krefeld



*Fitness für Frauen Kindersport*

*Breitensport*

*Gymnastik und Ballsport für Frauen und Männer*

*Badminton Wassergymnastik*

[www.tus-gatherhof.de](http://www.tus-gatherhof.de)



## Veranstaltungen

Aber nicht nur Sport sondern auch Geselligkeit kommt bei uns nicht zu kurz. Alle Kindergruppen machen regelmäßig Ausflüge, die Kleinen fahren z.B. in den Zoo oder ins Oki-Doki, die größeren Kinder und Jugendlichen fahren zum Wochenende ins Jugend- und Erlebnisdorf nach Hinsbeck, um nur einiges zu nennen.

Auch die Frauen gehen jedes Jahr auf Reisen. An einem sportlichen Wochenende werden Fitness und Ausdauer trainiert. Auch werden kulturelle Einrichtungen besucht. Und eine Rheinische Kaffeetafel wird jedes Jahr für unsere Mitglieder kostenlos angeboten.

Lernen Sie uns persönlich kennen! Alle Angebote finden Sie auf unserer Homepage. In allen Gruppen können kostenlose Schnupperstunden vereinbart werden. Wir freuen uns über jeden Gast. Oder besuchen Sie den Sportverein in Ihrer Nähe im Internet unter [www.tus-gatherhof.de](http://www.tus-gatherhof.de)

### Kooperationsangebot

TuS- Mitglieder erhalten eine Beitragsermäßigung von 5€ mtl. im Verein Zen Kampfkunst e.V.

Shorin Karate für Kinder



Karate für Kinder ab 6 Jahre  
Samstags von 10:30 bis 12 Uhr  
Sporthalle Gießerpfad, 47804 Krefeld  
Kontakt: Thomas Rose Tel.: 02151 - 47 68 34  
[www.zen-kampfkunst-krefeld.de](http://www.zen-kampfkunst-krefeld.de)  
[www.tus-gatherhof.de](http://www.tus-gatherhof.de)



## Teilnahmebedingungen

### Mitgliedschaft in den Turn- und Sportgruppen Gatherhof 1970 e. V. (TuS Gatherhof)

Aufnahmeanträge für eine Mitgliedschaft können Sie in jeder Sportstunde bekommen. Die Sportstunden finden in den Ferien und an gesetzlichen Feiertagen nicht statt. Jedes Mitglied kann an mehreren Angeboten teilnehmen. Die Mitgliedschaft ist jährlich zum 31. Dezember des laufenden Jahres kündbar.

Einmaliges Schnuppern ist in allen Angeboten kostenlos!

### Geschäftsstelle des TuS Gatherhof 1970 e.V.:

I. Vorsitzende: Walburga Malina  
Fax: 02151 / 93 63 93  
Handy: 0157 - 88 977 370  
E-Mail: [tus-gatherhof@gmx.de](mailto:tus-gatherhof@gmx.de)  
Homepage: [www.tus-gatherhof.de](http://www.tus-gatherhof.de)

### Beiträge:

Aufnahmegebühr:	5,00 €
Monatsbeitrag:	
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	5,50 €
Erwachsene	7,50 €
Wassergymnastik	10,00 €
passive Mitgliedschaft	4,00 €
Familienbeitrag:	
für mindestens 2 Erwachsene und 1 Kind	18,00 €

In allen Gruppen sind erfahrene, ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter tätig.  
Alle im Besitz einer gültigen Übungsleiter-Lizenz!



## Hallenplan

Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	TH Gießerpfad
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Turnen für Mädchen und Jungen ab 3 Jahre	TH Gießerpfad
Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Mädchenturnen ab 6 Jahre	TH Gießerpfad
Montag	20.30 - 22.00 Uhr	Lady Fitness	TH Konnertzfeld
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Turnen für Mädchen + Jungen im Vorschulalter	TH Gießerpfad
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	Yoga / Kursgebühr	TH Kindergarten
Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Fitness-Gymnastik ab 55	TH Gießerpfad
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Haltung und Bewegung für Frauen und Männer	TH Gießerpfad
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton für Erwachsene (auch Anfänger)	TH Konnertzfeld
Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Badminton für Jugendliche	TH Konnertzfeld
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Mädchenturnen ab 10 Jahre	TH Konnertzfeld
Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	Mädchenturnen ab 15 Jahre	TH Konnertzfeld
Mittwoch	20.30 - 22.00 Uhr	Hallenhockey für Erwachsene	TH Konnertzfeld
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Abenteuersport für Jungen ab 6 Jahre	TH Gießerpfad
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Abenteuersport für Jungen ab 10 Jahre	TH Gießerpfad
Donnerstag	20.30 - 21.30 Uhr	Wassergymnastik für Frauen	Schwimmhalle Stettiner Straße